

## 生涯規劃—我的 “Indiana Jones”

中興物理系 何孟書

### 前言

凝態中心林昭吟教授希望我在女科技人研討會裡，擔任“生涯規劃”的引言人。40歲的我相當的惶恐，因為我並沒有特別成功的人生經歷來告訴大家，什麼才是正確的生涯規劃。會後，這期電子報的編輯邀請我在電子報上，與大家分享我的經驗，所以就讓我來與大家說說我與我的 “Indiana Jones”。

生涯規劃似乎是一個人一生中相當重要的課題。它包括了對自我的認知、對夢想的實現以及對真實社會現實的考量。以一個四十歲有著一份教學工作的我而言，也許有人會認為我肯定是立了什麼偉大的志向，做了什麼了不起的“生涯規劃”，才有著今天看似安穩的生活。其實不然，我只是與我的 “Indiana Jones” 一起成長罷了。

如果您從小有像我一樣的經歷，相信您也會想步上研究這條不歸路。在台南，小小的永福國小裡，我的老師蘇木樹老師是一位相當奇特的考古學家，當別班的教室佈置都是文章畫作時，我們班則到處是各式各樣的考古遺骸。那時候，喜歡學老師戴個帽子，背著挖土工具，到鄉下農田去，“雄赳赳氣昂昂”地探視文化層，至今傳奇性的鬼怪故事還在我腦中揮之不去。除此之外，如果您曾親身經歷將社會課本中的硫磺、硝石、碳末動手製成火藥之外的玩物-鞭炮，或者一邊喝著自製的汽水以瞭解滅火器的原理，您一定會想和我一樣，當個像蘇木樹老師一般，能上天下地的Indiana Jones。那時小小的年紀哪想得到，當個Indiana Jones是不是可以得到溫飽、有沒有能力、符不符合現實？只是覺得過他這樣的生活似乎也不錯。更何況在那個愛幻想的年紀裡，那位 “Indiana Jones” 就成了我心中不可或缺的成長的伙伴。

隨著年紀的增長，在對科學的喜好下，我漸漸的發覺了自己的興趣，也瞭解到要成爲一個Indiana Jones是相當困難的。因此，退而求其次在大學裡教書、做做研究工作，看起來是相當不錯的選擇。只是在這樣的前提下，得到學位卻是一件必要的事。在年輕的歲月裡，生涯規劃中從不考慮現實的需求，只有理想，只有夢想。我與一般人奮鬥的歷程一樣，從準備出國、拿取學位、回國後任博士後研究員工作。在這一段人生旅途中，Indiana Jones的身影似乎越來越模糊，但卻也不會遠離。他偶而在夜深人靜時會出現，與我談談稀奇古怪的研究想法，時而出現叮嚀我不要忘了當一個像他一樣快樂的研究者。

畢業後，找個有興趣而穩定的工作似乎是一個不被質疑的考量。但是人邁入了快三十的年頭，社會與家庭開始對你有了不同的期待。期待一位適婚女子應該步入家庭，期待一位已婚女性應該肩負起家事與傳宗接代的工作。我是相當幸運的，我的父母與家人、甚至我開明的先生與公婆從來不過問我未來的工作計畫，因此我得以做著喜歡的研究工作。但現實畢竟是現實，隨著年紀的增長，養兒育

女變成了我的渴望。當開始正視問題時，我已列入有點危險的高齡產婦名單了。在此時此刻，工作才正值起步。忙碌的生活、體力的消耗、疲憊的心靈，生涯規劃對於我而言是個奢望。我心中的Jones早已不曉得隱形到那兒去了。直到邁入四十歲的年紀，生下我的第二個小女兒之後，突然之間我的生活又從 "黑白"的變成 "彩色" 的了。雖然每天還是脫離不了寫寫計畫、上上課、做做研究，晚上回去還得和兩個寶貝女兒周旋，但有可能是完成了一些人生的課題。偶而在半夢半醒之間講述床邊故事時，四歲的大女兒都會把我搖醒，問：「媽咪，Peter Pan 飛到那去啦？Indiana Jones到底那塊骨頭挖出來了沒啊？」我驚醒之下，心中的 Jones 又跑出來對我微笑，說：「好久不見，還想成爲像我一樣的人物嗎？」我笑笑對他說：「等著，我很快就追上你了，因爲我的人生又可以規劃了。」

有個機會能思考思考未來真是不錯，仔細想想，到底什麼才是我一生當中真正想追尋的。子曰：「四十而不惑。」，這個境界太難達到了，但在這樣的年紀裡，有些事是清楚而且可以規劃的。以一個從事科學研究的人來說，不能吸收新的知識是痛苦的。四十歲，距離退休也還有個二十幾年，十年不算長，夠從事兩個新的專業研究了。所以我拾起了我的書本，想挑戰新一代的生物科技。再過十年，若能把我所熟知的奈米科學用在考古研究上，我的 Indiana Jones 必定也會以我爲榮。當然女兒們是我甜蜜的負擔，在我的後半段人生中，家人永遠都是我必須努力且兢兢業業進行的課題。

生涯規劃對我而言，似乎是多變的。但是我認爲只要有一個明確的主軸，縱使在人生的旅途中偶有偏離，相信也不會距離太遠。在奮鬥的過程中，若還能保有一份快樂的心靈，我認爲無論是怎樣的生涯規劃，最終所得到，一定是甜美的果實。